

ВЕЛОСИПЕДИСТЫ, ДВИГАЙТЕСЬ НАВСТРЕЧУ БЕЗОПАСНОСТИ!



УСОВЕРШЕНСТВУЙТЕ СВОЙ ТРАНСПОРТ И СВОЮ ЭКВИПИРОВКУ

Установите белую фару спереди, красный фонарь или катафот - сзади, отражающие катафоты - на педали и спицы. Используйте защитную экипировку и средства пассивной защиты: шлем, наколенники, перчатки, налокотники, световозвращающие элементы.



БУДЬТЕ ПРЕДСКАЗУЕМЫ - ПОДАВАЙТЕ СИГНАЛЫ

Остановка: поднятая вверх рука. Поворот или перестроение направо: вытянутая прямая правая рука в сторону либо вытянутая в сторону и согнутая в локте левая. Поворот или перестроение налево: вытянутая прямая левая рука в сторону либо вытянутая в сторону и согнутая в локте правая.

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ЗНАКИ!



Велосипедная дорожка



Движение на велосипедах запрещено



ПЕРЕХОДИТЕ, А НЕ ПЕРЕЕЗЖАЙТЕ!

Перед переходом проезжей части по пешеходному переходу спешитесь с велосипедом. Посмотрите налево, затем направо и еще раз налево, убедитесь, что уступаете дорогу, и только потом выходите на переход, ведя велосипед рядом с собой.



Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет запрещено по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

С 14 лет: по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов. Если полоса и дорожки отсутствуют, то - по правому краю проезжей части или обочине. Если отсутствует вся перечисленное, то - по тротуару или пешеходной дорожке.

В возрасте младше 7 лет: по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов), а также в пределах пешеходных зон.



Взрослому велосипедисту можно: перевозить детей до 7 лет на специально оборудованном месте, перевозить груз до полуметра по длине и ширине, сопровождать велосипедиста в возрасте до 7 лет по тротуару или пешеходной дорожке. Велосипедисту нельзя: двигаться по автомагистралям, пользоваться мобильным телефоном без гарнитуры, ехать на велосипеде и не держаться за руль хотя бы одной рукой, поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

НАШИ ПОДРОБНЫЕ ИНСТРУКЦИИ:
В Москве: [Азбука велосипедиста](#)
В регионах: [Азбука велосипедиста](#)
Вопросы-ответы: [Азбука велосипедиста](#)

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ СОВРЕМЕННЫХ СРЕДСТВ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ



ЭТО МОДНЫЕ И УДОБНЫЕ, СОВРЕМЕННЫЕ СРЕДСТВА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

ЗАПОМНИМ: с точки зрения Правил дорожного движения передвигающийся на гироскутере, моноколесе или сегвее считается **ПЕШЕХОДОМ** и подчиняется правилам для пешеходов.

- ✓ Подвигаться на гироскутере, моноколесе, сегвее можно по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, а также по обочинам, если они предназначены для движения пешеходов - в парках, скверах, дворах и на специально оборудованных для этого площадках.
- ✓ Чтобы перейти дорогу, нужно спешиться, взять устройство в руки и перейти дорогу по пешеходному переходу, подчиняясь правилам для пешеходов.
- ✓ Выходить из тротуара, сегвее, моноколеса на проезжую часть дороги НЕЛЬЗЯ!

- При использовании гироскутеров, сегвеев, моноколес соблюдай правила безопасности:
- ✓ Используй защитную экипировку: шлем, наколенники, налокотники, перчатки.
 - ✓ Не едь быстрее, чем разрешено.
 - ✓ Не подходи к дороге, держа в руках мобильный телефон, планшет или другие устройства.
 - ✓ Старайся выбирать для езды ровную поверхность.
 - ✓ Будь внимателен и осторожен, чтобы не навредить другим людям и не навредить себе.
 - ✓ Соблюдай безопасное расстояние до любых объектов для предотвращения столкновений и несчастных случаев.
 - ✓ Сохраняй безопасную скорость, используй тормоз и акустический сигнал.
 - ✓ Не подходи к дороге, держа в руках мобильный телефон, планшет или другие устройства.
 - ✓ Смотри на дорогу, держа в руках мобильный телефон, планшет или другие устройства.
 - ✓ Не едь быстрее, чем разрешено.
 - ✓ Не подходи к дороге, держа в руках мобильный телефон, планшет или другие устройства.
 - ✓ Старайся выбирать для езды ровную поверхность.
 - ✓ Будь внимателен и осторожен, чтобы не навредить другим людям и не навредить себе.
 - ✓ Соблюдай безопасное расстояние до любых объектов для предотвращения столкновений и несчастных случаев.
 - ✓ Сохраняй безопасную скорость, используй тормоз и акустический сигнал.

Катайся безопасно!

Вопросы-ответы: [Азбука велосипедиста](#)

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

ТОЛЬКО ЛИЦАМ СТАРШЕ 14 ЛЕТ МОЖНО
ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ПО ДОРОГЕ
(ПО КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ, А ТАК ЖЕ ПО ОБОЧИНЕ)

НАУШНИКИ И ПЛЕЕР
ЛУЧШЕ ОСТАВЬ ДОМА!



ЗАЩИТНЫЙ ШЛЕМ
поможет избежать травм
головы при падении.



ЯРКАЯ ОДЕЖДА
делает вас заметнее
на дороге.

СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ
на одежде
делают вас заметнее в
сумерках и ночью.



ЗВОНОК
при необходимости привлекайте
внимание других участников
дорожного движения.



ЗАЩИТА
наколенники, налокотники,
перчатки - необходимые атрибуты
водителя велосипеда!



ПОМНИ:
ЕЗДА «БЕЗ РУК»
ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!
ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИ
ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАЙ
ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО
ДВИЖЕНИЯ



ЗАПРЕЩАЕТСЯ БУКСИРОВАТЬ
ВЕЛОСИПЕДЫ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИХ
В КАЧЕСТВЕ БУКСИРОВЩИКА (ТЯГАЧА)

