

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

1. Вызовите врача.
2. Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.
3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
4. Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.
5. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
6. Выделите больному отдельную посуду для приема пищи. После использования ее необходимо дезинфицировать. Больной должен питаться отдельно от других членов семьи.
7. Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.
8. Ухаживая за больным, обязательно используйте маски и перчатки, дезинфицирующие средства.
9. Ухаживать за больным должны только один член семьи.
10. В комнате больного используйте дезинфицирующие средства, протирайте поверхности не реже 2 раз в день.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!
ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ, НАЗНАЧИТЬ ОБСЛЕДОВАНИЕ И КОМПЬЮТЕРНУЮ ТОМОГРАФИЮ ЛЕГКИХ!

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!
Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

Материал подготовлен в информационный фонд: № 78-02-09440-2011-0-2022 от 05.12.2022. Иллюстрации: Андреева И.М.

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

ОСТОРОЖНО: ГРИПП!

СИМПТОМЫ ГРИППА

ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА И ОЖОГ
ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
ПОВЫШЕННАЯ УСТАЛОСТЬ И ОЖОГ
БОЛЬ, ТЯЖЕЛОСТЬ В ГОРЛЕ
ОЖОГ КРАСНОТЫ
ОЩУЩЕНИЕ НЕКОМФОРТА, СЛАБОСТЬ
ОЖОГ НЕПРЯМЫЕ РАССТРОЙСТВА
ОЖОГ ОЖОГ

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

СДЕЛАТЬ ПРИВУНКУ ОТ ГРИППА
ИЗБЕЖАТЬ БЛИЗКОГО КОНТАКТА С БОЛЬНОЙ
РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ РУКИ
ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКИ
ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПРИЕМА ПИЩИ В МЕСТАХ СБОРА ЛЮДЕЙ
ИЗБЕЖАТЬ КОНТАКТОВ С ЗАБОЛЕВШИМИ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ

СОБЛЮДАЙТЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ
ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА
НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ
ПЕРТ КАРМАНЕ ЖАКЕТОВ
ИСПОЛЬЗУЙТЕ КОМПАКТОВЫЕ САНИТАРИЧЕСКИЕ КЛАПАН И ЧИЩАЮЩИЙ
РЕГУЛЯРНО ПРОТИРАЙТЕ ПОВЕРХНОСТИ

Материал подготовлен в информационный фонд: № 78-02-09440-2011-0-2022 от 05.12.2022. Иллюстрации: Андреева И.М.

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА - ВАКЦИНАЦИЯ!

Роспотребнадзор напоминает, что в начале сентября открылась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единогласно признали от гриппа угрозу.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ
ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru