



РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

О ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

В период осеннего обострения респираторных заболеваний, а также в условиях сохранения риска распространения новой коронавирусной инфекции Роспотребнадзор напоминает о вакцинации против гриппа.

КАКОВ ЦЕЛЬ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА?

Вакцинация против гриппа — это эффективный способ защиты населения от наиболее опасных респираторных заболеваний, от которых можно избежать. Вакцинация против гриппа — это единственный способ защиты населения от гриппа и его осложнений. Вакцинация против гриппа — это единственный способ защиты населения от гриппа и его осложнений. Вакцинация против гриппа — это единственный способ защиты населения от гриппа и его осложнений.

В КАКИХ СЛУЧАЯХ НЕОБХОДИМА ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА?

Вакцинация против гриппа необходима для всех граждан, независимо от возраста, пола и состояния здоровья. Вакцинация против гриппа необходима для всех граждан, независимо от возраста, пола и состояния здоровья. Вакцинация против гриппа необходима для всех граждан, независимо от возраста, пола и состояния здоровья.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА?

Для защиты себя от гриппа необходимо соблюдать следующие правила: избегать контактов с больными людьми, использовать средства индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, избегать посещения общественных мест в период эпидемии гриппа.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА?

Для защиты себя от гриппа необходимо соблюдать следующие правила: избегать контактов с больными людьми, использовать средства индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, избегать посещения общественных мест в период эпидемии гриппа.



РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

ГРИПП – СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус.

СИМПТОМЫ ГРИППА: жар, озноб, усталость, головная боль, насморк, или заложенность носа, кашель (больше или меньше в горле), боль в мышцах и суставах.

ВАЖНО!

- Самолечение при гриппе недопустимо.
- Поставить диагноз и назначить необходимое лечение должен врач.
- При температуре 38-39 градусов выложите ребенка на дом.
- Каждый способ перенести грипп на ногах – это может привести к тяжелым осложнениям.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ:

- Оставайтесь дома.
- Соблюдайте постельный режим.
- Выполняйте все рекомендации лечащего врача.
- При кашле или чихании прикрывайте нос и рот локтем.
- Принимайте лекарства вовремя.
- Пейте как можно больше жидкости (горячий чай, компоты или фруктовый морс, щелочные минеральные воды).

КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ОКРУЖАЮЩИХ:

- По возможности изолируйте больного в отдельной комнате.
- Регулярно проветривайте помещение, где находится больной.
- При уходе за больным используйте маску.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА:

- Наиболее эффективное средство защиты от гриппа – своевременная вакцинация.*
- Избегание контактов, когда здоровый образ жизни, выспаться и заниматься физкультурой.
- Мыть руки.
- Пользоваться нос.
- Регулярно делать влажную уборку помещения.
- Регулярно проветривать и увлажнять воздух в помещении.
- Использовать маски в общественных местах и в транспорте.
- По возможности избегать мест массового скопления людей.
- Избегать тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания (кашель, чихание).

В случае появления признаков гриппа в семье или рабочей коллективе – немедленно обратиться к врачу за консультацией и получить рекомендации по применению препаратов.

*Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана лицам старше 65 лет, лицам, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска – медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта. Вакцинация должна проводиться за 2-3 недели до начала сезона заболеваемости.



РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

ОСНОВНЫЕ РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ СИМПТОМАМИ COVID-19, ОРВИ И ГРИППА

СИМПТОМЫ	КОРОНАВИРУС	ОРВИ	ГРИПП
Повышенная температуры	часто	редко	часто
Усталость	часто	иногда	часто
Кашель	часто(сухой)	иногда	часто
Чихание	нет	часто	часто
Потеря обоняния	часто	иногда	иногда
Боль в суставах (ломота)	часто	иногда	часто
Насморк	иногда	часто	редко
Боль в горле	иногда	часто	редко
Диарея	иногда	нет	редко
Головная боль	часто	иногда	часто
Одышка	иногда	нет	иногда
Искажение вкуса	часто	нет	нет
Заложенность ушей	редко	редко	редко



РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

О РАЗЛИЧИЯХ СИМПТОМОВ ГРИППА И ОРВИ

ГРИПП – ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ В ГРУППЕ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ

РИСК ТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ ГРИППА И ОРВИ ЗНАЧИТЕЛЬНО ВЫШЕ:

- У пожилых людей старше 65 лет
- У беременных женщин
- У детей до 5 лет
- У лиц, имеющих хронические заболевания
- У лиц с ослабленной иммунной системой

СИМПТОМЫ ПРОСТУДЫ (ОРВИ)	СИМПТОМЫ ГРИППА
Постепенное начало, лихорадка (до 38 °С), насморк с обильным слизистым отделяемым, заложенность носа, кашель, чихание, боль в горле. Обычно прогноз благоприятный, выздоровление как правило наступает через 7-10 дней, хотя симптомы могут сохраняться до 2 недель. Синдромы тяжелой формы при простуде не существуют.	Внезапное начало, сухой, странный кашель, лихорадка до 40°С, озноб, боль в мышцах, головная боль, боль в горле, заложенность носа при отсутствии отделяемого из носовых ходов, сильная усталость, которая может длиться до двух недель, насморк (со слизью, желтой, зеленой). При появлении первых симптомов заболевания – оставайтесь дома и вызовите врача. Самолечение недопустимо.

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единственный консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

1. Вызовите врача.
2. Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.
3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
4. Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.
5. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
6. Выделите больному отдельную посуду для приема пищи. После использования ее необходимо дезинфицировать. Больной должен питаться отдельно от других членов семьи.
7. Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.
8. Ухаживая за больным, обязательно используйте маски и перчатки, дезинфицирующие средства.
9. Ухаживать за больным должны только один член семьи.
10. В комнате больного используйте дезинфицирующие средства, протирайте поверхности не реже 2 раз в день.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!
ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ, НАЗНАЧИТЬ ОБСЛЕДОВАНИЕ И КОМПЬЮТЕРНУЮ ТОМОГРАФИЮ ЛЕГКИХ!

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!
Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

Материал подготовлен в информационном центре Роспотребнадзора. Версия 1.0. 12.2022. Иллюстрации: Андреева И.М.

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единственный консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

ОСТОРОЖНО: ГРИПП!

СИМПТОМЫ ГРИППА

ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА И ВОЗБУЖДЕНИЕ
ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
ПОВЫШЕННАЯ УТОМЛЯЕМОСТЬ И СЛАБОСТЬ
БОЛЬ, ТЯЖЕЛОСТЬ В ГРУДИ
СУХОПЯТНЫЙ КАШЕЛЬ
ОБЩЕЕ НЕХОРОШОЕ СОСТОЯНИЕ
ЖЕЛТУХА ИЛИ НАРУШЕНИЯ РАСТВОРИМОСТИ
СЕРДЕЦЕБИЕНИЕ

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

СДЕЛАТЬ ПРИВУНКУ ОТ ГРИППА
ИЗБЕЖАТЬ БЛИЗКОГО КОНТАКТА С БОЛЬНОЙ
РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ РУКИ
ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКИ
ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПРИЧАШИВАНИЯ В МЕСТАХ СУЩЕСТВЕННОГО РИСКА
ИЗБЕЖАТЬ КОНТАКТОВ С ЗАБОЛЕВШИМИ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ

СОБЛЮДАЙТЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ
ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА
НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ
ПЕРТЬ КОЖУ
ИСПОЛЬЗОВАТЬ СИМВОЛИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ И ЧИСТОТЫ
РЕГУЛЯРНО ПОВТОРЯЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ

Материал подготовлен в информационном центре Роспотребнадзора. Версия 1.0. 12.2022. Иллюстрации: Андреева И.М.

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единственный консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА - ВАКЦИНАЦИЯ!

Роспотребнадзор напоминает, что в начале сентября открылась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единогласно признали от гриппа угрозу.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ
ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru